

EXPERIENCIA DEL HOGAR

Guía de Estudio

DEVI TITUS

Con su Hija

Trina Titus Lozano



Guía de Estudio

LA DIGNIDAD Y LA SANTIDAD DEL HOGAR

PROPÓSITO: Para restaurar un mayor valor a su hogar y vida familiar. Recuerda comenzar este camino con la oración: "La oración es el fundamento de todos los ministerios". - Larry Titus

La **dignidad** se refiere al valor de un hogar tanto en apariencia física como en carácter piadoso de los que habitan allí. El diccionario Webster define la dignidad como "digno de reconocimiento debido a un cambio en el carácter y la apariencia."

Un hogar digno marca pautas de orden y creatividad en su presentación física. Aquellos que viven en un hogar con dignidad demuestran los rasgos de carácter de servicio, amor sacrificial, hospitalidad, determinación, ética de trabajo, sumisión, sensibilidad, honestidad y lealtad.

La **santidad** se refiere a la "santidad", que es la pureza de corazón y el propósito del hogar. Este núcleo de valores desarrolla un entorno de plenitud, esencial para el alma humana.

Santidad proviene de la palabra latina "sanctus" que significa "santo". Restaurar la santidad del hogar trata de cambiar el tono y el estado de ánimo de su hogar. Como mujeres, establecemos el tono y el estado de ánimo de nuestros hogares de manera positiva o negativa.

EL HOGAR ES LA BASE DE LA SOCIEDAD HUMANA

notas

1) Según Edward Gibbon en su libro *The Decline and Fall of the Roman Empire* (escrito en 1788), ¿cuál es la primera razón por la cual las grandes civilizaciones se marchitaron y murieron? ¿Ves como esto es cierto en nuestra sociedad actual?

2) La causa subyacente del declive de la sociedad ha sido el profundo alejamiento del valor y propósito del hogar. Nuestros hogares han dejado de ser el centro de nuestras actividades. ¿Dónde pasamos la mayor parte de nuestro tiempo? Haz una lista de las cosas en tu vida que han socavado el hogar.

EL CORAZÓN HUMANO ESTÁ DISEÑADO PARA EL AMOR Y PAZ

notas

Cuando Dios creó el corazón humano, lo diseñó para que floreciera en un ambiente de amor y paz. Dado que el hogar es donde se forma el corazón, entonces debemos concluir que la atmósfera del hogar debe tener amor, para que aquellos que viven allí prosperen. Sin embargo, se debe creer en el amor para que tenga su impacto formador de vida. Puedes decir que amas a alguien, pero si lo tratas con falta de respeto, lo criticas y lo menosprecias, esa persona no se sentirá amada.

3) ¿Qué cambios personales debe hacer en sus propias actitudes y forma de hablar para que el amor sea creído en tu casa?

4) Tu familia solo se sentirá amada cuando haya paz en el hogar. Describe el entorno de su hogar. ¿Es un remanso de paz o una cueva de confusión? ¿Qué cambios personales deben hacerse en sus propias actitudes y forma de hablar para que la paz entre en su hogar? Recuerda: ¡Tú eres la guardián de la paz!

TU CASA HABLA

5) Mira tu casa y pregúntate: "¿Qué le dicen mis habitaciones a las personas que entran?" ¿El desorden dice: "¡Ve a otro lado!" "¿No hay espacio aquí para tí?" ¿La formalidad dice: "¡Siéntate derecho!" "¿Cambia tu ropa!" "¿Ser visto y no oído?" ¿Qué mensaje da tu cocina? ¿Qué área(s) de su hogar transmiten un mensaje cálido y acogedor? ¿Qué habitación(es) podría(n) usar un cambio de imagen? Aprenda todo lo que pueda sobre el cuidado en el hogar y desarrolle estas habilidades.

DESARROLLAR ACTITUDES SALUDABLES

Para desarrollar actitudes sanas y equilibradas sobre el cambio, recuerda que nunca estás solo. Dios le dará poder para hacer cambios saludables en su hogar. Entiende que esta transformación es un proceso. Cuando esté tratando de cambiar patrones de malos hábitos, cometerá errores. Harás las cosas sin pensar. En esos momentos, simplemente haga una pausa y reconozca: "¡Oh, Dios mío! Eso está fuera de mi viejo patrón de hábitos". Luego debe detenerse, pensar y repetirlo o volverlo a hacer correctamente.

6) Mi hogar tendrá mayor dignidad a medida que mejore su apariencia. ¿Qué mejoras puedo hacer esta semana para demostrar que valoro más mi casa?

7) Mi hogar tendrá mayor dignidad cuando se practiquen normas más elevadas de carácter tales como: amor, honestidad y lealtad. ¿En qué rasgo de carácter puedo enfocarme esta semana para mí y mi familia?

Recuerde que cada hogar puede usar algunas mejoras, menores o mayores. Restaurar la dignidad y la santidad de tu hogar significa reparar sus piezas rotas y fragmentadas. La restauración de la integridad en su hogar comenzará con las decisiones que tome. Reorganiza tu agenda para que puedas estar más en casa. ¡Haga del hogar una prioridad!

8) Piense en una cosa que pueda hacer esta semana para restaurar una mayor santidad o integridad en su hogar.

En otras palabras, ¿cómo puede ajustar el tono y el estado de ánimo del ambiente de su hogar?



Guía de Estudio

EL PRINCIPIO DE LA MESA

PROPÓSITO: Entender el impacto sobrenatural que tiene compartir una comida juntos en el carácter, la confianza y la imagen de sí mismo en cada miembro de la familia.

EL CLIMA DEL HOGAR DE HOY

1) Como probablemente sabes, muchas familias ya no comen juntas en la mesa regularmente. Los estilos de vida ocupados y otras razones han contribuido a este dilema. ¿ Tu mesa ha sido reemplazada por mostradores, restaurantes de comida rápida, o simplemente comer sobre la marcha? Describe cómo es la hora de comer para usted y su familia.

EL SIGNIFICADO DE LA MESA

2) Moisés recibió instrucciones específicas para construir el Tabernáculo. Dios también dio explícitamente instrucciones para muebles para la mesa. Lea Éxodo 25:23-30. Cuál es el significado del pan de la Presencia?

3) Jesús es descrito en Juan 6:48 como “el pan de vida”. ¿Alguna vez has experimentado la presencia sobrenatural del Señor en una mesa puesta cuando la familia o los amigos se han reunido? Por favor relata tu experiencia.

notas

EL PRINCIPIO DE LA MESA EN ACCIÓN

4) Las siguientes escrituras describen los muchos beneficios de comer en la mesa. Mira estos ejemplos cuidadosamente. ¿Cómo puedes imaginar que tu mesa sea un lugar de restauración y amor? ¿Por dónde quieres empezar?

- ✓ Restaurar la confianza y el valor personal - II Samuel 9
- ✓ Honra a los que antes juzgaste - II Reyes 25:29
- ✓ Comparte tu mesa, luego tu fe - Hechos 2:46-47
- ✓ Restaurar las relaciones familiares - Lucas 15:23
- ✓ Invitar a los marginados - Mateo 26:7
- ✓ Negocie su diferencia en la mesa - Salmos 23:5

notas

BENEFICIOS DE COMER EN LA MESA

5) Como puede ver al leer este capítulo, hay muchos beneficios de comer en la mesa. ¿Comer en la mesa ha sido un gran valor para usted?

6) ¿Cuáles son algunos de los beneficios que ve al comer juntos en su casa?

7) Escriba formas prácticas en las que puede hacer uso de su mesa durante los próximos dos meses.

LA MENTIRA CONTRA LA VERDAD

8) Hemos creído la mentira de que dónde comemos, cómo comemos o qué comemos no es importante. Incluso racionalizamos diciendo: "Todo lo que importa es que estamos juntos". Por favor comente sobre esto. ¿Qué opinas? ¿Se ha infiltrado esta mentira en su hogar y en su vida familiar?

COMIENDO SOLO

9) La mesa es un lugar donde mora la presencia del Señor. Su presencia está allí ya sea que esté comiendo solo o en compañía de otros. Puede ser soltero, casado, viudo o divorciado y comer muchas comidas solo. ¿Qué puedes hacer para invitar la presencia del Señor a tu vida durante la hora de la comida?



Guía de Estudio

EL PRINCIPIO DEL TAMBIEN

PROPÓSITO: Entender cómo se reciben y se transmiten las recompensas del Señor en su vida mediante la aplicación de esta actitud bíblica.

APLICACIÓN DEL PRINCIPIO TAMBIÉN

El principio del también es una actitud sobre la vida cotidiana que dice: "Haré más de lo que es esperada de mí porque estoy trabajando para el Señor. Él me recompensará". Creemos que esta actitud libera el poder sobrenatural de Dios y la alegría en la vida de cada persona. En otras palabras, cuando hagas tu trabajo, no solo hagas lo que se requiere de ti. Una actitud de hacer más hará que para recibir la "recompensa de la herencia" mencionada en Colosenses 3:23-24. Dios es el quien nos recompensará ahora y en la eternidad.

1) ¿Alguna vez ha hecho declaraciones como las siguientes: "Ah, eso es lo suficientemente bueno". "Alguien lo hará". "Ya he hecho más de lo esperado. ¡Ahora, he terminado!" "Estoy cansado, alguien más puede hacer esto. Además, realmente no es mi trabajo"? Pregúntate si eres una persona que hace más o menos. ¿Qué diferencia crees que haría si todos aprenden y se adaptan para convertirse en una persona que hace más.

El principio también se estableció por primera vez cuando Abraham envió a su sirviente a buscar una esposa para su

hijo, Isaac. Estaba buscando una mujer de educara adecuada y buen entrenamiento de carácter. Entonces, Abraham envió a su sirviente a buscar a una joven de su propia línea familiar. (Génesis 24:1-20)

notas

2) ¿Por qué se destacó Rebeca entre todas las mujeres solteras elegibles? ¿Qué hizo ella " también" cuando se encontró con el sirviente de Abraham en el pozo? ¿Qué crees que hubieras hecho en ¿esta situación?

3) Abraham era un hombre que practicaba el Principio También. Este principio se convirtió en un conducto para pasar la bendición de Dios a la próxima generación. ¿Qué se entiende por "las bendiciones" o "herencia" de Abraham?

APLICACIÓN DEL PRINCIPIO TAMBIÉN EN EL TRABAJO

notas

Ya sea que esté trabajando en casa o en el trabajo, practique hacer todo con excelencia y para la gloria de Dios. Él te hará prosperar de alguna manera. Recuerde que no hay recompensa por hacer solo lo que se espera.

Por favor, estudie el siguiente versículo clave de las Escrituras. Pídale a Dios que le dé perspicacia y comprensión para su propia vida personal.

“Todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia. Es al Señor Cristo a quien servís.”

Colosenses 3:23-24 LBLA (énfasis añadido)

4) La palabra griega para trabajar "de corazón" es "psyche" (psoo-khay) que significa con la mente, el alma, tu respirar, el corazón y la vida. Piense en cualquier área en la que haya tenido una actitud de "Ok, eso es lo suficientemente bueno." ¿Cómo puedes incorporar el Principio También mientras trabajas en tu trabajo o en casa? Enumere algunas acciones específicas.

APLICAR EL PRINCIPIO TAMBIÉN EN CASA

En lugar de solo hacer el café, también sirva el café. Llévelo el café a tu pareja con una servilleta y un plato o posavasos para colocarlo. No se limite a preparar una comida y dejarla en la estufa para que la familia se sirva a sí misma, sino que también ponga la mesa. Esto podría incluir: usar manteles individuales, platos bonitos, servilletas de tela y velas. Vaya un paso más allá y ponga la comida en platos para servir en lugar de llevar las ollas y sartenes a la mesa. Agregar estos toques adicionales para realzar la comida no solo incorpora este principio, sino que también hace que su familia se sienta más valorada y tu mesa se ve mejor!

5) ¿Te ha estado hablando Dios acerca de tu hogar? ¿Hay algún área en particular en la que necesites trabajar? Si es así, escribe tus ideas. Por ejemplo, cuando te vistes por la mañana, también puedes hacer tu cama ordenadamente y colocar almohadas decorativas sobre ella. Después de usar el baño, también limpie el lavabo y limpie el cabello de la ducha o la bañera.

6) Una vez que tenga una habitación limpia y ordenada, pregúntese: "¿Qué toque especial también puede agregarse para mejorar la apariencia y el valor?"

APLICAR EL PRINCIPIO TAMBIÉN EN TU RELACIONES

7) Sea sensible a los demás. Haz tiempo para tus relaciones. No siempre tengas prisa. Detener, escuche, guarde su teléfono celular y haga contacto visual. ¿Hay alguien que viene a tu mente que se puede aplicar este principio ? Describa una forma en que puede mejorar esa relación.

8) La próxima vez que esté en el supermercado, salude al cajero con un amistoso "hola" y una sonrisa. Si ella parece estar inundada con muchos clientes, empaca tu propia orden también. Al irse la tienda, mira a la cajera y también dile: "Que tengas un gran día". Nombra otra forma en que

puede aplicar el principio también mientras está haciendo mandados.

9) ¿Cómo puedes aplicar este principio con aquellos que están más cerca de ti? Piense en algo que pueda hacer que sería inesperado y apreciado. Asegúrese de no imaginar o calcular la respuesta que desea obtener. Recuerda, estás trabajando para el Señor, no para las personas.

RECHAZA LA PEREZA Y ABRAZA LA DILIGENCIA

La pereza es la actitud opuesta del Principio También. Varios pasajes de las Escrituras comparten el término común, "perezoso". La definición de perezoso es "ser perezoso, retrasar o procrastinar". Ser perezoso es ser perezoso.

10) Pídele a Dios que te revele un área específica de tu vida que Él desea que redimas a través del Principio También. Escriba los cambios prácticos que determine hacer en sus actitudes y acciones. Haga de esta declaración algo en lo que pueda comenzar a trabajar de inmediato.

¡Abraza la diligencia y no te dejes robar las bendiciones del Señor ni un día más!

“Comerás del fruto de tu trabajo; bendiciones y prosperidad serán tuyas.”

Salmo 128:2



Guía de Estudio

EL PRINCIPIO DE USAR LO QUE YA TIENES

PROPÓSITO: Motivarlo a ser fiel y confiable con todos los recursos y talentos que Dios te ha confiado.

VERDADES FUNDAMENTALES

La Biblia es nuestra hoja de ruta para una vida saludable. Está llena de verdades que transformarán tu vida. El Principio Usa-Lo-Que-Tienes viene de La Parábola de los Talentos en Mateo 25:14-30. Esta parábola describe a los tres sirvientes a los que se les confió una parte de los bienes de su amo. Los dos que fueron diligentes y dignos de confianza fueron recompensados con más talentos. El siervo ingrato y pesimista fue juzgado por su amo. Lo que le había sido confiado fue quitado y entregado a uno de los siervos fieles, el que más tenía.

1) ¿Qué notas sobre las actitudes de los tres sirvientes?

2) El tercer siervo es llamado malvado y perezoso por su amo. ¿A quién culpó el sirviente por su propia falta de administración responsable del dinero? ¿Alguna vez has sentido ganas de culpar a los demás por tus propias acciones?

FIDELIDAD

notas

La fidelidad está verdaderamente determinada por tu actitud. La fidelidad maximiza el potencial mientras que la pereza minimiza el potencial. Una actitud de corazón desagradecido te robará la alegría y te robará iniciativa. Elegir mantener una actitud fiel y agradecida te motivará a Usar lo que Tienes para bendecir a los demás y a su vez, serás bendecido.

3) Piensa en tu fidelidad hacia tus propios talentos y habilidades. ¿Has estado maximizando tu potencial siendo fiel en Usa-Lo-que-Tienes para traer vida y alegría a otros? ¿Cómo afecta tu actitud acerca de ti mismo a tu obediencia a Dios? _____

4) Cambiar tu actitud cambiará tu destino. Una actitud saludable comienza con una elección. Ser agradecido. Piensa en un área de tu vida en la que hayas olvidado ser agradecido. Pregunta a Dios para mostrarle cualquier ajuste que necesite hacer.

notas

ADMINISTRACIÓN

La mayordomía es cómo cuidas responsablemente lo que tienes. El Señor, nuestro Maestro, da cada uno de nosotros diferentes responsabilidades que cuidar. Luego, Él nos prueba para ver si seremos digno de confianza con las pequeñas cosas que Él nos llama a hacer.

5) ¿Qué pasaría si el Señor visitara tu hogar hoy? ¿Vería Él que has sido un buen mayordomo de lo que Él te ha confiado? _____

6) Los buenos mayordomos cuidan lo que tienen, los buenos mayordomos no desperdician, los buenos mayordomos guardan y dan. ¿Cómo puede mejorar su mayordomía en cada una de estas áreas?

CONSECUENCIAS

El principio está claramente definido en el siguiente versículo. Los dos siervos mencionados en la parábola de los talentos que atendían fielmente los bienes de su amo fueron elogiados, premiados y experimentaron el gozo que da el trabajo bien hecho.

En lo poco has sido fiel, sobre mucho te pondré.
Ven y comparte la felicidad de tu amo.

Mateo 25:21, 23

Pídele a Dios que te muestre cualquier área de tu vida que Él quiera que cuides mejor. Enfócate en un área en la que puede aplicar el principio de usar lo que tiene esta semana.

5) ¿Qué cambio(s) específico(s) debo hacer con respecto a:

a. Mi hogar

b. Mis relaciones

c. Mi _____ (Tu lo completas)

“No os engañéis: Dios no puede ser burlado. Cada uno cosecha lo que siembra.”

Gálatas 6:7



Guía de Estudio

EL PRINCIPIO DE LA HONRA

PROPÓSITO: Aplicar el Principio de la Honra a cada relación.

Estamos creados para las relaciones y no estamos destinados a estar solos. “Honraos los unos a los otros por encima de vosotros mismos” es la clave para desbloquear la devoción y el amor en nuestras relaciones. Ya sea que usted esté casado en esta etapa de tu vida o no, el honor es el ingrediente esencial para toda salud relación.

HONRAR PADRE Y MADRE

1) ¿Cuál es el único mandamiento con promesa?

2) Pregúntate si has elegido honrar a tus padres, ya sean honorables o no. ¿Qué puedes hacer para honrar aún más a tus padres? ¿Dirían tus hijos que honras sus abuelos?

HONRA A TU ESPOSO

notas

3) La esposa más leal puede parecer muy sumisa a su marido y sin embargo, no honrarte. ¿Cómo puede suceder esto?

4) ¿Qué significa honrar a tu esposo? Después de leer Efesios 5:22 por favor repita este versículo con sus propias palabras. "...que la mujer vea que respeta y reverencia a su marido [que ella lo nota, lo mira, lo honra, lo prefiere, lo venera y lo estima; y que ella lo respeta, lo alaba, lo ama y lo admira sobremanera]". Efesios 5:33b

5) Hay momentos en los que honestamente no "siento" ganas de honrar a mi esposo. Lee el guion pasaje espiritual que dice: "Esposas, sométanse a sus esposos como al Señor". (Efesios 5:22). ¿Qué significa éste verso para ti? Si no "sientes" amor o respeto, muéstralo de todos modos. Ser obediente a la Palabra de Dios y muestre honor a su esposo como "al Señor". como tu amas y respétalo, estás obedeciendo los mandamientos de Dios. Esto agrada al Señor y Él recompensará usted por su obediencia. Si esperas a que tus sentimientos alcancen lo que tu mente sabe que debe hacer, es posible que nunca empieces.

notas

HONRAR TUS VOTOS

6) Considere los pensamientos que pasan por su mente cada día acerca de su esposo. ¿ Son estos pensamientos de ayuda para honrar tus votos? Como muchas esposas, es posible que debas hacer algo de limpieza mental de la casa. Las Escrituras llaman a esto renovar tu mente. Considera lo siguiente ejercicio de salud mental. Cada vez que pensamientos negativos entren en su mente acerca de su esposo, reemplaza esos pensamientos por otros positivos.

7) Escriba pensamientos de honra sobre su cónyuge con respecto a:

Perdón _____

Aceptación _____

Restauración _____

Contentamiento _____

Respeto _____

SEPARANDO TUS METAS Y DESEOS

8) Tienes el poder y la responsabilidad de lograr tus objetivos, pero cualquier cosa que requiera la cooperación de otro es un deseo. Haz una lista dividida en dos columnas: metas y deseos. ¿Ha estado enfocando toda su energía en los deseos en lugar de asumir la responsabilidad de sus metas? Propóngase cumplir sus metas y entregar sus deseos al Señor en oración.

9) Escribe algunas acciones que debes tomar para liberarte de ser víctima de tus emociones y quedar atrapado en la autocompasión.

COMUNICACIÓN

10) Las relaciones no pueden suceder sin comunicación. Tómese el tiempo para aprender más sobre el lenguaje de amor y el tipo de personalidad de su esposo. ¿Cuál es la mejor manera de comunicarle a su cónyuge que lo ama, lo aprecia y lo respeta? Recuerda, el honor abre las puertas de la comunicación. Escriba su plan de acción. Diviértete con esto. ¡Se creativa!

Pasa tiempo en oración por tu esposo. Deja que tu mente se detenga en aquellas cosas de él por las que estás más agradecida. Luego, comienza a interceder a favor de tu esposo pidiéndole a Dios que bendiga su vida. Se específico. Además, sé honesto con Dios. Si hay un área de su relación con la que tienen problemas, lleve esta preocupación ante el Señor. Nada es demasiado pequeño o incluso demasiado grande para Él.

MEDITA EN ESTA ESCRITURA:

“Por nada estéis afanosos; antes bien,
en toda oración y ruego, con acción de
gracias, presentad vuestras peticiones a Dios.
Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará
vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.”

Filipenses 4:6-7

Guía de Estudio

RELACIONES PADRES E HIJOS

PROPÓSITO: Aprender a ser un ejemplo para sus hijos.

Es posible que no haya tenido este ejemplo, pero alguien tiene que ser "Generación Uno". No importa qué ejemplo que tuviste cuando estabas creciendo, un mejor ejemplo puede comenzar contigo y durar generaciones por venir.

PREDICAR CON EL EJEMPLO

1) Piensa en cómo respondes a tus hijos cuando actúan de manera deshonrosa o deshonrosa. forma respetuosa contigo. ¿Les está gritando y diciendo palabras negativas o está respondiendo de una manera que dice: "Hazlo como yo?"

2) Sea honesto, ¿quién es la principal influencia en la vida de su hijo? ¿Con quién pasa su hijo la mayor parte del tiempo?

ENSEÑANZA Y FORMACIÓN

notas

3) ¿Eres una persona educable? ¿Ha aceptado la plena responsabilidad de formar a su hijo?

4) ¿Tiene una mujer mayor que ha criado niños de forma genial de la que pueda aprender?

¡Recuerda pasar tu sabiduría también!

5) ¿Tenía su familia algún dicho divertido que se haya transmitido de generación en generación?

notas

6) ¿Cuáles son sus citas o dichos favoritos que le gustaría enseñar a sus hijos?



Guía de Estudio

DINAMICA DE LA PERSONALIDAD

PROPÓSITO: Mejorar sus relaciones mediante la comprensión de las diferencias de personalidad y hacer ajustes en la forma en que te relacionas con los demás.

CONCIENCIA DE SÍ MISMO

1) Basada en los cuatro tipos fundamentales de personalidad: colérica, sanguínea, melancólica y flemático, ¿cómo describirías tu personalidad? ¿Ha sido impulsado por la fuerza o impulsado por la debilidad?

2) Después de un examen minucioso del cuadro de personalidad del libro, ¿cómo describiría otros en tu casa?

AUTOGESTIÓN

3) Explique cómo una fortaleza de la personalidad llevada al extremo puede convertirse en una debilidad.

¿Piensas en una forma específica en la que puedes evitar que esto suceda en tu propia vida? (Eche un vistazo a la lista de autocontrol para su tipo de personalidad en las páginas 106 a 108 del libro EXPERIENCIA EN EL HOGAR).

notas

CONCIENCIA SOCIAL

La conciencia social es la capacidad de evaluar una situación inmediatamente después de la entrada y ajustar su comportamiento por el bien de la relación.

Comprender las diferencias de personalidad es esencial para tener una buena conciencia social. Aprender esta habilidad requiere práctica y paciencia. El apóstol Pablo sabía cómo relacionarse con muchas culturas y grupos de personas diferentes. El optó por modificar su propio comportamiento para poder difundir el Evangelio construyendo relaciones cercanas con los demás.

“Para los judíos me hice como judío, para ganar a los judíos

... para los débiles me hice débil, para ganar a los débiles.

Me he hecho de todo para todos, para que
por todos los medios posibles salve a algunos”.

I Corintios 9:20-22

notas

4) Piense en los diferentes estilos de personalidad en su propia casa. ¿Cuáles son algunos ajustes que puedes hacer para mejorar tus relaciones cuando te relacionas con:

a) El Colérico Poderoso

b) El Popular Sanguíneo

c) El Melancólico Perfecto

d) El Flemático pacífico

GESTIÓN DE RELACIONES

5) Cuando crecemos en nuestras relaciones significa que estamos creciendo en amor. Para crecer en nuestras relaciones, también necesitamos tener una buena actitud y estar comprometidos con la madurez. I Corintios 13:4-7 nos dice cómo el amor se demuestra a través de nuestras acciones. Lea este pasaje nuevamente e identifique algunas áreas de su vida que necesitan cambios para que el amor pueda demostrarse a otros a tu alrededor.

ANIMÁNDOSE LOS UNO A LOS OTROS

Acostúmbrase a pronunciar palabras que animen a las personas más cercanas a usted. En oración, repase las frases de aliento de este capítulo para los cuatro estilos de personalidad. Pídele a Dios que te ayude a cambiar tu lenguaje destructivo a constructivo.

6) ¿Cuáles son algunas palabras edificantes que puedes decir a:

¿Los coléricos de tu familia?

¿Los sanguíneos?

¿Los melancólicos?

¿Los flemáticos?

“Por lo tanto, animense unos a otros y edifíquense unos a otros, tal como de hecho lo están haciendo”.

I Tesalonicenses 5:11



Guía de Estudio

RESOLVIENDO CONFLICTOS FAMILIARES

PROPÓSITO: Obtener información y comprensión sobre cómo promover relaciones pacíficas en tu cas.

SENSIBILIDAD HACIA LOS DEMÁS

Los conflictos se pueden minimizar al comprender qué desencadena una respuesta emocional. Conocimiento cómo se recarga cada miembro de la familia será una herramienta valiosa para promover relaciones pacíficas. Este capítulo identifica formas específicas en las que a cada estilo de personalidad le gusta refrescarse.

1) Repase cómo se recarga cada personalidad. ¿Cómo te gusta recargar?

2) ¿Puedes identificar cómo le gusta recargar a cada miembro de tu familia?

3) Piense en formas creativas en las que puede permitir que cada miembro de su familia se recargue cuando planeando tu fin de semana o próximas vacaciones. Esta no es una tarea fácil.

IDENTIFICACIÓN DE TEMORES PRINCIPALES

notas

Como ha descubierto, hay un punto básico de presión o miedo asociado con cada estilo de personalidad. Dadas las circunstancias adecuadas, esta debilidad puede asomar su fea cabeza. Aprendiendo acerca de estos cuatro miedos básicos pueden ayudarte a comprender algunos momentos llenos de tensión en tu hogar.

4) ¿Cuál es tu mayor miedo? ¿Cómo has enfrentado esto en tu vida personal?

5) El mayor temor del colérico es ser tomado por _____

6) El mayor temor del Sanguíneo es el rechazo, la pérdida de aprobación _____.

7) El mayor temor del flemático es el cambio o la pérdida de _____.

8) El mayor temor del melancólico es la crítica de _____ o _____.

9) En oración, pídale a Dios que le dé formas de relacionarse con otros en su familia que evitarán provocando estas respuestas temerosas. Escriba sus opinión aquí.

10) ¿Cuáles son algunas formas en que puede ayudar a sus hijos a vivir vidas impulsadas por la fortaleza para que estas debilidades no los controlan durante situaciones tensas?

IDENTIDAD – ACCIONES – SENTIMIENTOS

Es muy importante que operemos a partir de nuestra identidad en lugar de nuestros sentimientos de miedo. Para hacer esto, necesitamos ser controlados por el Espíritu e impulsados por nuestra identidad. Escribe una lista de cualidades de la persona que quieres ser, tu identidad, para que puedas recordar quién eres cuando los sentimientos toman el control de tus acciones.

notas

11) Cuando nos asociamos con el Espíritu Santo y permitimos que Él nos cambie, reaccionamos menos y elegimos nuestras respuestas con más cuidado. La respuesta más amorosa al conflicto es ajustar nuestras propias reacciones. Aquí hay algunas formas de ajustar su respuesta al tratar con cada personalidad. ¿Puedes agregar más?

El poderoso colérico

- Disminuya su ritmo.
- Practica la paciencia.
- _____
- _____

El Popular Sanguíneo

- Escuche más y hable menos.
- Controlar las respuestas emocionales.
- _____
- _____

El flemático pacífico

- Estar más abierto al cambio.
- Estar dispuesto a confrontar.
- _____
- _____

El perfecto melancólico

- Evite hablar negativamente.
- Acéptate a ti mismo y a los demás.
- _____
- _____

“Finalmente todos ustedes, vivan en
armonía, sean compasivos y humildes.
No devolváis mal por mal, ni insulto por insulto, sino
con bendición”.

I Pedro 3:8-9

Guía de Estudio

GESTION DE PRIORIDADES

PROPÓSITO: Descubrir formas prácticas de poner tu vida en orden.

Nuestro enfoque será ayudarlo a aprovechar al máximo cada día viviendo con propósito, sensatez, e inteligentemente. Consulte Proverbios 31:10-31 como base para esta sección.

Recuerda: todos tenemos la misma cantidad de tiempo cada día, pero tenemos diferentes prioridades. Por lo tanto, tenemos diferentes resultados. Priorizar significa "poner en orden de importancia". Cuando nuestros días, semanas o meses son vividos de manera intencional, poniendo nuestras opciones de vida en o de acuerdo con los principios de Dios, cosecharemos los frutos de una vida abundante y aprenderemos lo que Jesús quiso decir cuando dijo: "Mi yugo es fácil y ligera mi carga" (Mateo 11:30).

PRIORIDAD 1: EL TEMOR DEL SEÑOR

1) ¿Qué significa tener un sano temor del Señor?

2) ¿Cuáles son algunos de los beneficios de temer al Señor para usted y su familia?

PRIORIDAD 2: SU ESPOSO. . . SI ESTÁ CASADA

notas

3) ¿Cuáles son algunos versículos clave de las Escrituras que sustentan esta segunda prioridad en la vida de una mujer?

4) Si está casada, ¿su esposo es su segunda prioridad? Si no, ¿qué ajustes sientes la necesidad de hacer?

Su Señor. . . si es soltera

“La mujer soltera o virgen se preocupa por los asuntos del Señor: su objetivo es ser consagrada al Señor en cuerpo y espíritu”.

I Corintios 7:34a

notas

5) Como una mujer soltera, que se preocupa por los asuntos del Señor, está agradando al Señor su segunda prioridad? ¿Qué crees que significa “ser devoto del Señor en cuerpo y espíritu”?

6) Da dos ejemplos prácticos de cómo puedes hacer que tu “esposo judío rico” sea tu segunda prioridad.

PRIORIDAD 3: SU CASA

7) ¿Por qué es importante hacer de su hogar la tercera prioridad más alta? ¿Cómo será esto prece dencia mejorar la calidad de vida tanto para usted como para su familia?

8) Explique cómo ordenar los asuntos de su hogar puede promover un ambiente pacífico.

Por favor, da algunos ejemplos.

PRIORIDAD 4: SUS HIJOS

9) Como padre, usted es responsable de amar, disciplinar y educar a sus hijos para que puedan convertirse en adultos responsables. ¿Hay un área específica de su relación con su hijo (hijos) que ha sido descuidada? Si es así, escríbalo. Pídele a Dios sabiduría sobre cómo hacer los cambios necesarios.

10) ¿Cuáles cree que son las dos áreas más importantes para que usted se concentre en relación con el crecimiento y el desarrollo del carácter de su hijo?

PRIORIDAD 5: SU VIDA PRIVADA

Las madres de niños pequeños, las madres solteras que trabajan y muchas otras mujeres, tanto jóvenes como mayores, han descuidado este aspecto de su vida. Independientemente de lo ocupado que esté en este momento, trate de encontrar tiempo, incluso si son solo 15 minutos al día, para atender sus necesidades personales. Esto incluye su cuerpo, mente y espíritu. Si no vuelve a hacer depósitos en su vida, tenderá a quemarse.

11) Enumere un área de su vida privada que sienta que ha sido descuidada recientemente. ¿Cómo puedes hacer creativamente los cambios necesarios?

12) Si le preguntaras a Dios qué cosa le gustaría que cambiaras con respecto a tu vida personal, ¿qué crees que te diría?

PRIORIDAD 6: SU VIDA PÚBLICA

Tu vida pública representa todo lo que haces fuera de tu hogar. Esto incluye trabajo, recreación, compras, iglesia, familia extendida y amigos, trabajo voluntario, hacer mandados, y todas la demás actividades.

13) ¿Cómo describiría su vida pública? ¿Sientes que necesitas hacer algún ajuste aquí? Si es así, ¿Cuáles son?

14) La mujer de Proverbios 31 tuvo una vida pública muy activa y exitosa. Fue elogiada en las puertas de la ciudad por todo lo que defendió y logró tanto en casa como en público. ¿Cómo sería su vida si sus prioridades no estuvieran en orden? Pregúntese: “Si mi vida privada se hiciera pública, ¿sería respetada?” ¿Por qué?
